

Jour	Date	Pays	Etape	Nuit	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Temps de marche	Distance	Dénivelé
0	mardi 15 mai	Equateur	Otavallo	Hôtel				0:00	0	+0 /
1	mercredi 16 mai		Lagune Warmicocha	Bivouac	5:40	18	+1 220 / -100	5:40	18	+1 220 /
2	jeudi 17 mai		Tabacucho	Hôtel	8:05	29	+1 450 / -1 295	13:45	47	+2 670 /
3	vendredi 18 mai		Cangahua	Hôpitalité	5:20	22	+590 / -350	19:05	69	+3 260 /
4	samedi 19 mai		Oyacachi	Refuge	7:45	34	+780 / -855	26:50	103	+4 040 /
5	dimanche 20 mai		Proche d'un barrage	Bivouac	5:50	21	+855 / -355	32:40	124	+4 895 /
6	lundi 21 mai		Papallacta	Hôtel	4:25	17	+420 / -1 055	37:05	141	+5 315 /
7	mardi 22 mai		Machachi (bus)	Hôtel				37:05	141	+5 315 /
8	mercredi 23 mai		Tambopaxi	Camping	5:55	24	+825 / -155	43:00	165	+6 140 /
9	jeudi 24 mai		Limpioungo	Camping	3:50	13	+260 / -195	46:50	178	+6 400 /
10	vendredi 25 mai		Campagne de Mulaló	Bivouac	7:35	29	+280 / -990	54:25	207	+6 680 /
11	samedi 26 mai		Latacunga	Hôtel	4:00	17	+40 / -290	58:25	224	+6 720 /
12	dimanche 27 mai		San Andres	Hôpitalité	8:15	31	+630 / -525	66:40	255	+7 350 /
13	lundi 28 mai		Patate	Hôtel	7:30	28	+245 / -880	74:10	283	+7 595 /
14	mardi 29 mai		Après Huambalo	Bivouac	6:45	19	+1 040 / -350	80:55	302	+8 635 /
15	mercredi 30 mai		Avant Valparaiso	Hôpitalité	8:30	28	+1 045 / -1 050	89:25	330	+9 680 /
16	jeudi 31 mai		Riobamba	Hôtel	4:10	15	+250 / -515	93:35	345	+9 930 /
17	vendredi 1 juin		Riobamba	Hôtel				93:35	345	+9 930 /
18	samedi 2 juin		Flores - Cebadas (bus)	Hôpitalité	5:25	18	+575 / -145	99:00	363	+10 505 /
19	dimanche 3 juin		Avant El Tingo	Bivouac	4:55	20	+535 / -370	103:55	383	+11 040 /
20	lundi 4 juin		Atillo	Bivouac	5:25	19	+520 / -280	109:20	402	+11 560 /
21	mardi 5 juin		Osogoche	Bivouac	6:55	13	+840 / -650	116:15	415	+12 400 /
22	mercredi 6 juin		Achupallas	Hôtel	8:25	37	+745 / -1 245	124:40	452	+13 145 /
23	jeudi 7 juin		Paradones	Bivouac	9:15	23	+1 500 / -910	133:55	475	+14 645 /
24	vendredi 8 juin		Cañar	Hôtel	7:55	31	+640 / -1 450	141:50	506	+15 285 /
25	samedi 9 juin	Cañar	Hôtel				141:50	506	+15 285 /	
	dimanche 10 juin	<i>changement de pays</i>								
	lundi 11 juin									
	mardi 12 juin									
0	mercredi 13 juin	Pérou	Cajamarca	Hôtel				0:00	0	+0 /
1	jeudi 14 juin		Namora	Hôtel	6:20	25	+570 / -520	6:20	25	+570 /
2	vendredi 15 juin		San Marcos	Hôtel	7:20	28	+370 / -810	13:40	53	+940 /
3	samedi 16 juin		Mercado la Grama	Hôtel	5:25	21	+465 / -655	19:05	74	+1 405 /
4	dimanche 17 juin		Cajabamba	Hôtel	7:00	26	+1 070 / -430	26:05	100	+2 475 /
5	lundi 18 juin		Huamachuco	Hôtel	8:30	28	+1 240 / -940	34:35	128	+3 715 /
6	mardi 19 juin		Huamachuco	Hôtel				34:35	128	+3 715 /
7	mercredi 20 juin		Lagune Cushuro	Bivouac	5:15	14	+1 030 / -160	39:50	142	+4 745 /
8	jeudi 21 juin		Cabane de berger	Bivouac	6:45	16	+780 / -1 070	46:35	158	+5 525 /
9	vendredi 22 juin		Mollepata	Hôtel	8:50	30	+980 / -1 970	55:25	188	+6 505 /
10	samedi 23 juin		Conchucos	Hôtel	6:30	24	+1 060 / -575	61:55	212	+7 565 /
11	dimanche 24 juin		Conchucos	Hôtel				61:55	212	+7 565 /
12	lundi 25 juin		Pariachuco	Bivouac	7:15	19	+1 595 / -470	69:10	231	+9 160 /
13	mardi 26 juin		Sihuas	Hôtel	7:20	30	+310 / -1 915	76:30	261	+9 470 /
14	mercredi 27 juin		Avant le col Palo Seco	Bivouac	7:30	25	+1 270 / -530	84:00	286	+10 740 /
15	jeudi 28 juin		Après lac Quinoares	Bivouac	6:25	19	+875 / -520	90:25	305	+11 615 /
16	vendredi 29 juin		Piscobamba	Hôtel	7:00	22	+570 / -1 120	97:25	327	+12 185 /
17	samedi 30 juin		Yauya	Hôtel	10:00	26	+1 550 / -1 710	107:25	353	+13 735 /
18	dimanche 1 juillet		Après la mine Pallahuanchanga	Bivouac	8:40	25	+1 525 / -520	116:05	378	+15 260 /
19	lundi 2 juillet		Huari	Hôtel	7:35	28	+355 / -1 690	123:40	406	+15 615 /
20	mardi 3 juillet		Huari	Hôtel				123:40	406	+15 615 /
21	mercredi 4 juillet		Salcedo de Tambo	Bivouac	7:30	20	+1 405 / -840	131:10	426	+17 020 /
22	jeudi 5 juillet		Huamantin	Bivouac	8:30	22	+1 440 / -950	139:40	448	+18 460 /
23	vendredi 6 juillet		Chico Tambo	Bivouac	7:20	27	+290 / -750	147:00	475	+18 750 /
24	samedi 7 juillet		Pont Culpa - La Unión (↔bus)	Hôtel	4:30	19	+300 / -400	151:30	494	+19 050 /
25	dimanche 8 juillet		La Unión	Hôtel				151:30	494	+19 050 /
26	lundi 9 juillet		Avant Pueblo Viejo	Bivouac	7:30	27	+910 / -620	159:00	521	+19 960 /
27	mardi 10 juillet		Lagune Tambococha	Bivouac	7:20	21	+830 / -660	166:20	542	+20 790 /
28	mercredi 11 juillet		Rivière Ancopalca	Bivouac	7:00	23	+815 / -640	173:20	565	+21 605 /
29	jeudi 12 juillet		Pont Tambococha - Yanahuasca (↔bus)	Hôtel	7:50	28	+580 / -1 420	181:10	593	+22 185 /
30	vendredi 13 juillet		Ayayog	Bivouac	4:40	12	+1 015 / -270	185:50	605	+23 200 /
31	samedi 14 juillet		Rivière Huachipanga	Bivouac	7:10	27	+570 / -540	193:00	632	+23 770 /
32	dimanche 15 juillet		Pumpu	Bivouac	7:45	29	+290 / -410	200:45	661	+24 060 /
33	lundi 16 juillet		Mirador de Junín	Bivouac	7:15	27	+250 / -215	208:00	688	+24 310 /
34	mardi 17 juillet		Huarwipuquio - Junín (↔bus)	Hôtel	4:50	25	+165 / -145	212:50	713	+24 475 /
35	mercredi 18 juillet		San Pedro de Cajas	Hôtel	7:30	26	+300 / -395	220:20	739	+24 775 /
36	jeudi 19 juillet		Cóndorcocha	Bivouac	7:45	22	+1 170 / -1 090	228:05	761	+25 945 /
37	vendredi 20 juillet		Tarmatambo	Hôtel	7:00	25	+910 / -1 450	235:05	786	+26 855 /
38	samedi 21 juillet		El Tingo	Bivouac	7:30	26	+970 / -860	242:35	812	+27 825 /
39	dimanche 22 juillet		Jauja	Hôtel	5:00	21	+295 / -545	247:35	833	+28 120 /
40	lundi 23 juillet		Concepción	Hôtel	6:45	29	+130 / -180	254:20	862	+28 250 /
41	mardi 24 juillet		Banlieue de Huancayo - Huancayo (bus)	Hôtel	4:00	17	+150 / -125	258:20	879	+28 400 /
42	mercredi 25 juillet		Huancayo	Hôtel				258:20	879	+28 400 /
43	jeudi 26 juillet		Santa Cruz	Bivouac	8:10	30	+1 140 / -760	266:30	909	+29 540 /
44	vendredi 27 juillet		Izcuchaca	Hôtel	4:40	18	+120 / -845	271:10	927	+29 660 /
45	samedi 28 juillet		Après Payhuan	Bivouac	7:30	20	+1 130 / -355	278:40	947	+30 790 /
46	dimanche 29 juillet		Avant Checco Cruz	Bivouac	7:35	29	+830 / -650	286:15	976	+31 620 /
47	lundi 30 juillet		Après Chilcapite	Bivouac	8:25	32	+860 / -1 230	294:40	1 008	+32 480 /
48	mardi 31 juillet		Pont Alcowachay	Bivouac	10:00	32	+760 / -2 100	304:40	1 040	+33 240 /
49	mercredi 1 août		Huanta	Hôtel	5:40	20	+605 / -140	310:20	1 060	+33 845 /
50	jeudi 2 août		Pacaycas - Ayacucho (bus)	Hôtel	7:15	25	+870 / -900	317:35	1 085	+34 715 /
51	vendredi 3 août		Ayacucho	Hôtel				317:35	1 085	+34 715 /
52	samedi 4 août		Ayacucho	Hôtel				317:35	1 085	+34 715 /
53	dimanche 5 août		Avant le col Tocto	Bivouac	7:30	23	+1 330 / -370	325:05	1 108	+36 045 /
54	lundi 6 août		Après Huanuhani	Bivouac	8:15	32	+560 / -1 145	333:20	1 140	+36 605 /
55	mardi 7 août		Vilcashuamán	Hôtel	7:50	26	+960 / -830	341:10	1 166	+37 565 /
56	mercredi 8 août		Cedropampa	Bivouac	7:00	28	+500 / -1 900	348:10	1 194	+38 065 /
57	jeudi 9 août		Col d'Urán Marca	Bivouac	8:20	19	+1 690 / -170	356:30	1 213	+39 755 /
58	vendredi 10 août		Sarsmarca	Bivouac	9:05	27	+825 / -1 230	365:35	1 240	+40 580 /
59	samedi 11 août		Andahuaylas	Hôtel	3:15	14	+160 / -560	368:50	1 254	+40 740 /
60	dimanche 12 août		Avant le col Rosas Pata	Bivouac	7:45	24	+1 070 / -665	376:35	1 278	+41 810 /
61	lundi 13 août		Curamba	Bivouac	6:10	17	+1 205 / -990	382:45	1 295	+43 015 /
62	mardi 14 août	Fond d'un canyon	Bivouac	8:10	28	+755 / -2 170	390:55	1 323	+43 770 /	

Jour	Date	Pays	Etape	Nuit	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Temps de marche	Distance	Dénivelé	
63	mercredi 15 août	Bolivie	Route - Abancay (bus)	Hôtel	3:50	6	+715 / -70	394:45	1 329	+44 485 /	
64	jeudi 16 août		Abancay	Hôtel				394:45	1 329	+44 485 /	
65	vendredi 17 août		Abancay	Hôtel				394:45	1 329	+44 485 /	
66	samedi 18 août		San Pedro de Cachora	Hôtel		7:20	21	+1 500 / -1 170	402:05	1 350	+45 985 /
67	dimanche 19 août		Santa Rosa	Bivouac		7:00	21	+950 / -1 705	409:05	1 371	+46 935 /
68	lundi 20 août		Pincha Uhuyoc	Bivouac		7:20	17	+1 680 / -1 325	416:25	1 388	+48 615 /
69	mardi 21 août		Maisal Alto	Bivouac		7:30	13	+1 890 / -1 315	423:55	1 401	+50 505 /
70	mercredi 22 août		Après Yanama	Bivouac		7:30	14	+1 560 / -640	431:25	1 415	+52 065 /
71	jeudi 23 août		Collpapampa	Bivouac		8:20	22	+965 / -1 975	439:45	1 437	+53 030 /
72	vendredi 24 août		Llactapata	Bivouac		7:30	24	+1 040 / -1 370	447:15	1 461	+54 070 /
73	samedi 25 août		Aguas Calientes	Hôtel		4:00	16	+290 / -810	451:15	1 477	+54 360 /
74	dimanche 26 août		Machu Picchu - Aguas Calientes	Hôtel		2:00	6	+530 / -530	453:15	1 483	+54 890 /
75	lundi 27 août		Chilca	Bivouac		9:15	36	+850 / -300	462:30	1 519	+55 740 /
76	mardi 28 août		Ollantaytambo	Camping		2:35	12	+120 / -65	465:05	1 531	+55 860 /
77	mercredi 29 août		Salines de Maras	Bivouac		6:45	25	+900 / -655	471:50	1 556	+56 760 /
78	jeudi 30 août		Maras (bus) - Chinchero	Hôtel		3:50	16	+445 / -70	475:40	1 572	+57 205 /
79	vendredi 31 août		Wallatahuachana	Bivouac		6:30	21	+840 / -690	482:10	1 593	+58 045 /
80	samedi 1 septembre		Cusco	Hôtel		4:10	8	+200 / -600	486:20	1 601	+58 245 /
81	dimanche 2 septembre		Cusco	Hôtel					486:20	1 601	+58 245 /
	lundi 3 septembre										
	mardi 4 septembre										
	mercredi 5 septembre										
	jeudi 6 septembre										
	vendredi 7 septembre										
	samedi 8 septembre										
	dimanche 9 septembre										
	lundi 10 septembre										
	mardi 11 septembre										
	mercredi 12 septembre										
	jeudi 13 septembre										
0	jeudi 13 septembre		La Paz	Hôtel				0:00	0	+0 /	
1	vendredi 14 septembre		Desaguadero (bus) - Jesús de Machaca	Refuge	8:05	35	+190 / -115	8:05	35	+190 /	
2	samedi 15 septembre		Nazacara	Hôpitalité	5:40	23	+195 / -180	13:45	58	+385 /	
3	dimanche 16 septembre		Caquiaviri	Hôtel	5:10	20	+230 / -85	18:55	78	+615 /	
4	lundi 17 septembre		Après Estancia Rower Uwa	Bivouac	7:50	22	+750 / -640	26:45	100	+1 365 /	
5	mardi 18 septembre		Rivière Jayuna Llullagua	Bivouac	7:00	26	+375 / -430	33:45	126	+1 740 /	
6	mercredi 19 septembre		Callapa - Patacamaya (↔bus)	Hôtel	5:55	25	+255 / -295	39:40	151	+1 995 /	
7	jeudi 20 septembre		Curahuara de Carangas (bus)	Hôtel				39:40	151	+1 995 /	
8	vendredi 21 septembre		Entrée du parc (bus) - Tomarapi	Bivouac	6:25	27	+375 / -195	46:05	178	+2 370 /	
9	samedi 22 septembre		Sajama	Auberge	5:25	22	+240 / -270	51:30	200	+2 610 /	
10	dimanche 23 septembre		Chachacomani	Bivouac	7:40	29	+375 / -355	59:10	229	+2 985 /	
11	lundi 24 septembre		Rivière Lauca	Bivouac	8:10	32	+175 / -445	67:20	261	+3 160 /	
12	mardi 25 septembre		Paturage d'Huana	Bivouac	7:05	26	+210 / -75	74:25	287	+3 370 /	
13	mercredi 26 septembre		Après Negrillos	Bivouac	7:00	29	+150 / -310	81:25	316	+3 520 /	
14	jeudi 27 septembre		Sabaya	Hôtel	8:00	33	+165 / -245	89:25	349	+3 685 /	
15	vendredi 28 septembre		Coipasa	Hôpitalité	8:05	32	+210 / -160	97:30	381	+3 895 /	
16	samedi 29 septembre		Tauca	Hôpitalité	11:15	43	+210 / -175	108:45	424	+4 105 /	
17	dimanche 30 septembre		Luca	Bivouac	5:00	22	+130 / -110	113:45	446	+4 235 /	
18	lundi 1 octobre		Alcaya	Bivouac	4:15	18	+105 / -150	118:00	464	+4 340 /	
19	mardi 2 octobre		Saitoco	Bivouac	5:20	28	+460 / -460	123:20	492	+4 800 /	
20	mercredi 3 octobre		Coquesa	Auberge	5:00	21	+210 / -280	128:20	513	+5 010 /	
21	jeudi 4 octobre		Pied du Thunupa	Bivouac	4:00	8	+950 / -140	132:20	521	+5 960 /	
22	vendredi 5 octobre		Coquesa	Auberge	6:40	14	+770 / -1 640	139:00	535	+6 730 /	
23	samedi 6 octobre		Île Incahuasi	Bivouac	9:20	38	+120 / -120	148:20	573	+6 850 /	
24	dimanche 7 octobre		Île Phia Phia	Bivouac	3:10	15	+50 / -50	151:30	588	+6 900 /	
25	lundi 8 octobre		Chuvica	Hôtel	6:30	29	+130 / -100	158:00	617	+7 030 /	
26	mardi 9 octobre		Colcha-K - Uyuni (↔bus)	Hôtel	6:00	23	+240 / -135	164:00	640	+7 270 /	
27	mercredi 10 octobre		Uyuni	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	jeudi 11 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	vendredi 12 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	samedi 13 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	dimanche 14 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	lundi 15 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	mardi 16 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	mercredi 17 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	jeudi 18 octobre		Sucre	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	vendredi 19 octobre		Uyuni	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
/	samedi 20 octobre		Uyuni	Hôtel				164:00	640	+7 270 /	
28	dimanche 21 octobre		Colcha-K	Auberge				164:00	640	+7 270 /	
29	lundi 22 octobre		San Juan	Auberge	6:40	27	+365 / -385	170:40	667	+7 635 /	
30	mardi 23 octobre		P.M. Chiguana	Hôpitalité	6:25	29	+425 / -415	177:05	696	+8 060 /	
31	mercredi 24 octobre		Canyon Tutun	Bivouac	8:00	32	+640 / -205	185:05	728	+8 700 /	
32	jeudi 25 octobre		Lagune Hedionda	Hôtel	7:25	34	+545 / -555	192:30	762	+9 245 /	
33	vendredi 26 octobre		Takia del Desierto	Hôtel	8:30	35	+735 / -350	201:00	797	+9 980 /	
34	samedi 27 octobre		Arbol del Piedra	Bivouac	6:20	30	+330 / -240	207:20	827	+10 310 /	
35	dimanche 28 octobre		Lagune Colorada	Refuge	3:45	15	+45 / -290	211:05	842	+10 355 /	
36	lundi 29 octobre		Sol de Maniana	Bivouac	9:05	31	+975 / -420	220:10	873	+11 330 /	
37	mardi 30 octobre		Polques	Hôpitalité	5:00	22	+155 / -575	225:10	895	+11 485 /	
38	mercredi 31 octobre		Entre Cerro Nelly/Verde	Bivouac	7:15	27	+565 / -390	232:25	922	+12 050 /	
39	jeudi 1 novembre		Refuge Blanca	Refuge	4:10	17	+220 / -400	236:35	939	+12 270 /	
40	vendredi 2 novembre		Licancabur - Refuge Blanca (4x4)	Refuge	6:50	8	+1 250 / -1 250	243:25	947	+13 520 /	
	samedi 3 novembre										
	dimanche 4 novembre										
0	lundi 5 novembre		San Pedro de Atacama	Hôtel				0:00	0	+0 /	
1	mardi 6 novembre		Route de Toconao	Bivouac	10:00	34	+120 / -170	10:00	34	+120 /	
2	mercredi 7 novembre		Toconao	Hôtel	3:30	15	+185 / -45	13:30	49	+305 /	
3	jeudi 8 novembre		Tropique du Capricorne	Bivouac	8:15	33	+255 / -175	21:45	82	+560 /	
4	vendredi 9 novembre		Après Socaire	Bivouac	6:00	22	+970 / -30	27:45	104	+1 530 /	
5	samedi 10 novembre		Lagune Miscanti - S.P. de Atacama (bus)	Camping	6:40	21	+850 / -170	34:25	125	+2 380 /	
6	dimanche 11 novembre		San Pedro de Atacama	Camping				34:25	125	+2 380 /	
	lundi 12 novembre										
	mardi 13 novembre										
	mercredi 14 novembre										

Jour	Date	Pays	Etape	Nuit	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Temps de marche	Distance	Dénivelé
	jeudi 15 novembre	Ar								

Jour	Date	Pays	Etape	Nuit	Temps de marche	Distance	Dénivelé	Temps de marche	Distance	Dénivelé
0	vendredi 16 novembre	Argentine	San Antonio de los Cobres	Hôtel				0:00	0	+0 /
1	samedi 17 novembre		Avant col Acay	Bivouac	8:00	27	+980 / -240	8:00	27	+980 /
2	dimanche 18 novembre		Rivière Calchaqui	Bivouac	7:00	23	+515 / -1 540	15:00	50	+1 495 /
3	lundi 19 novembre		Pont del Diablo	Bivouac	7:25	31	+330 / -840	22:25	81	+1 825 /
4	mardi 20 novembre		Après Paleruo	Bivouac	7:30	32	+275 / -540	29:55	113	+2 100 /
5	mercredi 21 novembre		Calchi	Camping	4:15	22	+105 / -350	34:10	135	+2 205 /
6	jeudi 22 novembre		Senclatás	Camping	7:25	30	+250 / -490	41:35	165	+2 455 /
7	vendredi 23 novembre		Rivière Calchaqui (San Martin)	Bivouac	7:35	31	+245 / -350	49:10	196	+2 700 /
8	samedi 24 novembre		Rivière Pintada	Bivouac	7:55	32	+450 / -615	57:05	228	+3 150 /
9	dimanche 25 novembre		San Carlos	Camping	8:00	37	+165 / -320	65:05	265	+3 315 /
10	lundi 26 novembre		Cafayate	Camping	5:10	26	+110 / -115	70:15	291	+3 425 /
11	mardi 27 novembre		Cafayate	Camping				70:15	291	+3 425 /
12	mercredi 28 novembre		Colalao de Valle	Bivouac	7:50	33	+260 / -150	78:05	324	+3 685 /
13	jeudi 29 novembre		Pont rivière San Mario (Quilmes)	Bivouac	6:45	24	+170 / -105	84:50	348	+3 855 /
14	vendredi 30 novembre		Santa María	Camping	7:50	23	+180 / -90	92:40	371	+4 035 /
15	samedi 1 décembre		Punta de Balasto	Bivouac	8:15	32	+340 / -85	100:55	403	+4 375 /
16	dimanche 2 décembre		Los Pozuelos	Bivouac	7:30	36	+260 / -130	108:25	439	+4 635 /
17	lundi 3 décembre		Los Nacimientos	Bivouac	7:50	36	+170 / -340	116:15	475	+4 805 /
18	mardi 4 décembre		El Eje	Bivouac	6:25	30	+215 / -450	122:40	505	+5 020 /
19	mercredi 5 décembre		La Ciénaga	Bivouac	7:50	34	+145 / -470	130:30	539	+5 165 /
20	jeudi 6 décembre		Belén	Camping	4:55	22	+90 / -250	135:25	561	+5 255 /
21	vendredi 7 décembre		Belén	Camping				135:25	561	+5 255 /
22	samedi 8 décembre		Route R40/R3	Bivouac	7:00	32	+265 / -140	142:25	593	+5 520 /
23	dimanche 9 décembre		Col Zapata	Bivouac	9:00	31	+715 / -145	151:25	624	+6 235 /
24	lundi 10 décembre		Tinogasta	Bivouac	7:50	34	+40 / -625	159:15	658	+6 275 /
25	mardi 11 décembre		Sierra Copacabana	Bivouac	7:45	30	+360 / -90	167:00	688	+6 635 /
26	mercredi 12 décembre		Campañas	Bivouac	8:00	34	+365 / -235	175:00	722	+7 000 /
27	jeudi 13 décembre		Avant Famatina	Bivouac	8:20	35	+545 / -290	183:20	757	+7 545 /
28	vendredi 14 décembre		Famatima	Camping	3:00	15	+5 / -410	186:20	772	+7 550 /
29	samedi 15 décembre		Chilecito	Camping	7:40	34	+140 / -570	194:00	806	+7 690 /
30	dimanche 16 décembre		Chilecito	Camping				194:00	806	+7 690 /
31	lundi 17 décembre		Avant Siñogasta	Bivouac	8:30	31	+750 / -490	202:30	837	+8 440 /
32	mardi 18 décembre		Cuesta de Miranda	Bivouac	5:40	24	+505 / -280	208:10	861	+8 945 /
33	mercredi 19 décembre		Après Puerto Alegre	Bivouac	7:45	33	+380 / -810	215:55	894	+9 325 /
34	jeudi 20 décembre		Villa Unión	Camping	7:10	36	+95 / -305	223:05	930	+9 420 /
35	vendredi 21 décembre		Villa Unión	Camping				223:05	930	+9 420 /
36	samedi 22 décembre		Villa Unión	Camping				223:05	930	+9 420 /
37	dimanche 23 décembre		Villa Unión	Camping				223:05	930	+9 420 /
38	lundi 24 décembre		Villa Unión	Camping				223:05	930	+9 420 /
39	mardi 25 décembre		Station service de Guandacol	Bivouac	9:15	43	+230 / -355	232:20	973	+9 650 /
40	mercredi 26 décembre		Pampa de Chicaguala	Bivouac	8:00	36	+215 / -160	240:20	1 009	+9 865 /
41	jeudi 27 décembre		Eaux thermales de Hedionda	Bivouac	8:30	39	+230 / -250	248:50	1 048	+10 095 /
42	vendredi 28 décembre		San José de Jáchal	Camping	7:35	31	+410 / -230	256:25	1 079	+10 505 /
43	samedi 29 décembre		San José de Jáchal	Camping				256:25	1 079	+10 505 /
44	dimanche 30 décembre		Cuesta del Viento	Bivouac	7:20	30	+445 / -205	263:45	1 109	+10 950 /
45	lundi 31 décembre		Rodeo	Camping	3:40	16	+220 / -95	267:25	1 125	+11 170 /
46	mardi 1 janvier		Iglesia	Bivouac	7:10	33	+415 / -225	274:35	1 158	+11 585 /
47	mercredi 2 janvier		Tocota	Bivouac	8:30	37	+740 / -20	283:05	1 195	+12 325 /
48	jeudi 3 janvier		Rivière del Fambillos	Bivouac	8:20	33	+90 / -550	291:25	1 228	+12 415 /
49	vendredi 4 janvier		Puchuzun	Bivouac	7:45	33	+80 / -640	299:10	1 261	+12 495 /
50	samedi 5 janvier		Calingasta	Camping	4:50	22	+180 / -205	304:00	1 283	+12 675 /
51	dimanche 6 janvier		Tamberías	Camping	4:15	19	+255 / -120	308:15	1 302	+12 930 /
52	lundi 7 janvier		Barreal	Camping	6:20	29	+260 / -50	314:35	1 331	+13 190 /
53	mardi 8 janvier		Barreal	Camping				314:35	1 331	+13 190 /
54	mercredi 9 janvier		Barreal	Camping				314:35	1 331	+13 190 /
55	jeudi 10 janvier		Pampa del Leoncito	Bivouac	8:25	36	+340 / -130	323:00	1 367	+13 530 /
56	vendredi 11 janvier		Pampa de Yalguaraz	Bivouac	8:45	39	+525 / -175	331:45	1 406	+14 055 /
57	samedi 12 janvier		Uspallata	Camping	8:40	38	+95 / -450	340:25	1 444	+14 150 /
58	dimanche 13 janvier		Pont de Picheuta	Bivouac	5:45	24	+325 / -165	346:10	1 468	+14 475 /
59	lundi 14 janvier		Après Polvaredas	Bivouac	6:00	25	+570 / -285	352:10	1 493	+15 045 /
60	mardi 15 janvier		Pont del Inca	Camping	7:15	28	+565 / -240	359:25	1 521	+15 610 /
61	mercredi 16 janvier		Refuge Grajales	Bivouac	4:15	12	+635 / -190	363:40	1 533	+16 245 /
62	jeudi 17 janvier		Pont del Inca	Camping	7:20	28	+1 125 / -1 655	371:00	1 561	+17 370 /
63	vendredi 18 janvier	Mendoza (bus)	Hôtel				371:00	1 561	+17 370 /	

TOTAL	1277:00	4 740 Km	+106 800 m /
--------------	----------------	-----------------	---------------------

Moyenne journalière sur 187 jours de marche effective	6:49	25 Km	+571 m /
---	------	-------	----------

élé
-0
-100
-1 395
-1 745
-2 600
-2 955
-4 010
-4 010
-4 165
-4 360
-5 350
-5 640
-6 165
-7 045
-7 395
-8 445
-8 960
-8 960
-9 105
-9 475
-9 755
-10 405
-11 650
-12 560
-14 010
-14 010
-0
-520
-1 330
-1 985
-2 415
-3 355
-3 355
-3 515
-4 585
-6 555
-7 130
-7 130
-7 600
-9 515
-10 045
-10 565
-11 685
-13 395
-13 915
-15 605
-15 605
-16 445
-17 395
-18 145
-18 545
-18 545
-19 165
-19 825
-20 465
-21 885
-22 155
-22 695
-23 105
-23 320
-23 465
-23 860
-24 950
-26 400
-27 260
-27 805
-27 985
-28 110
-28 110
-28 870
-29 715
-30 070
-30 720
-31 950
-34 050
-34 190
-35 090
-35 090
-35 090
-35 460
-36 605
-37 435
-39 335
-39 505
-40 735
-41 295
-41 960
-42 950
-45 120



élé
-0
-240
-1 780
-2 620
-3 160
-3 510
-4 000
-4 350
-4 965
-5 285
-5 400
-5 400
-5 550
-5 655
-5 745
-5 830
-5 960
-6 300
-6 750
-7 220
-7 470
-7 470
-7 610
-7 755
-8 380
-8 470
-8 705
-8 995
-9 405
-9 975
-9 975
-10 465
-10 745
-11 555
-11 860
-11 860
-11 860
-11 860
-11 860
-12 215
-12 375
-12 625
-12 855
-12 855
-13 060
-13 155
-13 380
-13 400
-13 950
-14 590
-14 795
-14 915
-14 965
-14 965
-14 965
-15 095
-15 270
-15 720
-15 885
-16 170
-16 410
-16 600
-18 255
-18 255
-103 900 m
-556 m